

 MERRITHEW HEALTH & FITNESS™

# Catálogo de equipos 2014

EJERCICIO INTELIGENTE. EQUIPOS EXCEPCIONALES.™

STOTT PILATES®  
zen  ga total  barre CORE 







## ÍNDICE DE CONTENIDOS

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| CARTA DE LOS FUNDADORES     | 3  |
| CARTA DE LINDSAY            | 5  |
| PARTES DE UN REFORMER       | 7  |
| REFORMERS                   | 8  |
| ¿QUÉ REFORMER ESCOGER?      | 15 |
| ACCESORIOS DEL REFORMER     | 16 |
| EQUIPOS GRANDES             | 20 |
| STABILITY BARRE™            | 24 |
| HALO® TRAINER               | 26 |
| TOWER TRAINER™              | 27 |
| BARRILES Y EQUIPOS PEQUEÑOS | 28 |
| SALAS COMPLETAS             | 32 |
| SALAS DE REHABILITACIÓN     | 34 |
| ACCESORIOS DE SALA          | 36 |
| PIEZAS DE REPUESTO          | 41 |
| ATENCIÓN AL CLIENTE         | 44 |



## La revolución del movimiento consciente

Ha llegado el momento de cambiar el concepto de movimiento consciente en el fitness

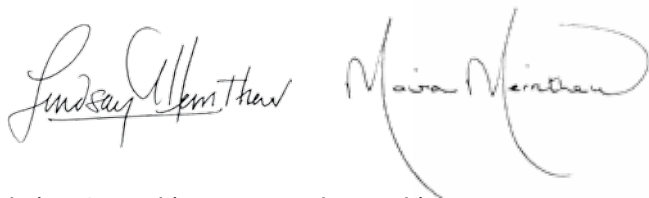
## Una nueva visión del movimiento consciente

Cada vez estamos más ocupados y las exigencias y responsabilidades que asume cada persona aumentan. La necesidad de contar con más tiempo para reflexionar, vivir el presente y ser autoconsciente es mayor que nunca. Cuando fundamos nuestra empresa, hace más de 25 años, queríamos ayudar a gente de todas las edades y estados físicos a llevar una vida más sana. Reconocimos la importancia de establecer la conexión mente-cuerpo y nuestra primera marca, STOTT PILATES®, además de poner el Pilates en el mapa, también jugó un papel protagonista en la creación de una nueva categoría fitness: el movimiento consciente.

A medida que nuestra empresa y las necesidades de nuestra comunidad han ido evolucionando, también lo ha hecho la categoría del movimiento consciente. Como líderes de la categoría Mindful Movement™ (movimiento consciente), estamos marcando el camino para crear, formar y ofrecer asistencia a nuevas modalidades que favorezcan la conexión mente-cuerpo. Esas modalidades incluyen y reciben la influencia de otras prácticas del fitness, como el fitness funcional, el Fitness fascial y el entrenamiento a intervalos de alta intensidad, entre otros. Hemos recopilado todo lo que hemos aprendido en los últimos 25 años y hemos aplicado esos principios, junto con las investigaciones en constante evolución sobre el ejercicio físico, en la creación de equipos, programas y formación de alta calidad. Nuestras marcas de gama alta, STOTT PILATES, ZEN•GA™, CORE™ Athletic Conditioning & Performance Training™ y Total Barre™, siguen recibiendo el reconocimiento de salas e instalaciones de fitness de todo el mundo como The Professional's Choice™ (La elección del profesional). Atletas y entrenadores personales, entrenadores de ejercicios en grupo y aficionados al fitness han adoptado e integrado estas nuevas modalidades de conexión mente-cuerpo en otras prácticas de fitness.

Ahora que miramos nuestros próximos 25 años, vemos que el movimiento consciente crece para formar parte de la práctica fitness de mucha gente. Nuestra filosofía de ofrecer un ejercicio responsable y seguro es inquebrantable, y nuestro objetivo sigue siendo fomentar la integridad y la credibilidad de nuestras modalidades de conexión mente-cuerpo entre profesionales y usuarios de todo el mundo. Estamos muy agradecidos por su apoyo, que ha sido fundamental para nuestro éxito, y esperamos poder seguir ayudándole a lograr sus objetivos empresariales.

Un cordial saludo,



**Lindsay G. Merrithew**  
PRESIDENTE Y CEO

**Moira Merrithew**  
DIRECTORA EJECUTIVA, FORMACIÓN







El sello de Merrithew representa nuestro compromiso y garantiza el mantenimiento de los estándares más elevados de diseño, formación y fabricación.

#### **Compromiso con la formación**

La formación va de la mano de nuestros equipos, que se diseñan y se producen con atención para maximizar los resultados del ejercicio.

#### **Fabricación**

Nuestros productos son sinónimo de la más alta calidad. Se fabrican con esmero y precisión con los mejores materiales del sector. Elegantes y de estética agradable, nuestros equipos, versátiles y duraderos, se han diseñado para ofrecer una seguridad y eficacia absolutas.

#### **Liderazgo visionario**

Como líderes del movimiento consciente, nuestros productos facilitan las modalidades de conexión mente-cuerpo y atienden a nuestros clientes para que logren sus objetivos de fitness.

#### **Pasión**

Con un equipo de profesionales del fitness brillante y lleno de talento y usuarios entusiastas del ejercicio de mente y cuerpo, estamos en constante evolución y vamos por delante como fuerza impulsora en el sector.

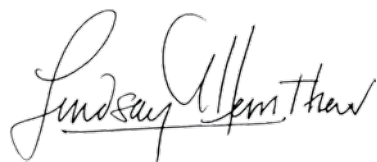
# El mejor equipo, hecho con pasión, integridad y calidad

A medida que avanza paulatinamente la investigación en el fitness, nuestros equipos y formaciones siguen la misma dirección, sin arriesgar nuestro compromiso con la originalidad, la seguridad, la eficacia y la calidad.

En los últimos años, la categoría de modalidades de conexión mente-cuerpo sigue creciendo y se hace cada vez más accesible. En otro tiempo reservado para la parte de la población más "zen", ahora vemos que todo tipo de personas muy diferentes, incluidos atletas de élite, clientes de rehabilitación y personas que envejecen de un modo activo, entran en el mundo del movimiento consciente para mejorar su calidad de vida y su actividad general.

Para reflejar el horizonte en expansión del fitness de mente y cuerpo, colaboramos estrechamente con un equipo excepcional de ingenieros, terapeutas físicos, profesionales del fitness y de la medicina deportiva, con el fin de ofrecer nuevos equipos que permitan que su empresa pueda dar la bienvenida a nuevos usuarios del movimiento del fitness de mente y cuerpo. Algunas de nuestras nuevas ofertas incluyen equipos como Parallel Stability Barres™, perfectas para movimientos dinámicos y pliométricos y que admiten grupos el doble de grandes. Los asequibles paquetes combinados que incluyen reformers, accesorios y material de sala, hacen que sea muy fácil crear o actualizar una sala. El equipo Stability Barrel™ es perfecto para aportar más desafío al ejercicio de equilibrio con o sin el reformer, y también hemos presentado una nueva barra de sujeción de muelles de alta precisión que ofrece el doble de ajustes en el reformer.

Para nosotros es un honor que se nos reconozca como The Professional's Choice™ (La elección del profesional) en salas, instalaciones y profesionales del fitness de todo el mundo. Seguimos creando equipos seguros y eficaces que, a su vez, ofrecen un ejercicio seguro y eficaz para atender las necesidades de su sala y sus clientes.



Lindsay G. Merrithew  
Presidente y CEO



# Reformers

Diseñados para superarse





# Partes de un reformer

Toda nuestra línea de reformers profesionales presenta una adaptabilidad, versatilidad y fabricación de calidad superior y un movimiento suave de la plataforma deslizante.

## 1. Vertical frame

Combina las prestaciones de un trapecio y ofrece la máxima funcionalidad en el mínimo espacio con el sistema patentado de poleas desplazables.

## 2. Strap-hooks

Los ganchos montados en la plataforma deslizante facilitan el cambio en la longitud de las cuerdas cuando se cambia de ejercicio.

## 3. Comfort Footbar

Esta barra para los pies está recubierta de espuma y proporciona una comodidad superior y menos compresión en pies y manos.

## 4. Wooden Standing Platform

Esta plataforma de madera maciza ofrece una superficie continua para ponerse de pie o sentarse. La superficie antideslizante añade seguridad.

## 5. High-Traction Reformer Feet\*

Están hechos de duradera goma, silicona y PVC para proporcionar un mayor agarre y mantener el reformer en su sitio sobre todo tipo de suelos y durante ejercicios que impliquen mucha energía, como la tabla de saltos o el Cardio-Tramp™.

\*Disponible sólo en los reformers V2 Max y Rehab V2 Max

## 6. Roll-Up Pole Hooks

Mantenga a mano la pica gracias a los ganchos situados bajo la plataforma deslizante.

## 7. Easy-Roll Wheels

Se han añadido ruedas en la parte frontal para facilitar su desplazamiento.



## Características especiales



### Neoprene Spring Sleeves

Minimizan el ruido, permiten que la extensión del muelle se realice suavemente y ofrecen un medio útil para cambiar los muelles.



### Molded Spring Holder

Ofrece precisión en la alineación de los muelles en cada movimiento, en todo momento.



### Quick-Set Pulley Posts™

Los tiradores de ajuste rápido permiten modificar la posición de la barra de muelles de forma muy sencilla. En los modelos V2 Max hay seis posiciones, y en los modelos Rehab V2 Max hay 12 posiciones.  
(NO EN SPX® MAX)



### High-Precision Gearbar System Upgrade

Con un cincuenta por ciento más de posiciones de la barra de sujeción de muelles que en nuestro sistema tradicional, el nuevo sistema de precisión ofrece una mejor colocación del muelle. Para realizar ajustes sólo hay que tirar de los dos tiradores, deslizar todo el mecanismo hacia adelante o hacia atrás y bloquear la barra en alguna de las seis posiciones.

Este nuevo sistema aporta un mejor ajuste para adaptarse a las necesidades de los usuarios, con ranuras para anclar de un modo seguro los muelles.

(Mejora opcional en todas las nuevas compras de reformers.).



## SPX® Max Reformer

Versátil, duradero y apilable



Si busca un reformer con un precio económico y completo con todas las prestaciones comerciales, ya lo ha encontrado. El reformer SPX Max es ligero y apilable y una gran opción para instalaciones con espacio limitado, salas de ejercicio multiuso o para gimnasios en casa. Genere ingresos adicionales en las clases en grupo con el reformer SPX Max.



### Incluye:

- Paquete de muelles de alta precisión  
5 muelles de reformer  
(3 x 100%, 1 x 50%, 1 x 25%)
- Bucles suaves de reformer (bandas)
- 5 cubiertas de neopreno de muelle para reducción del ruido
- Tope de goma para plataforma deslizante
- Barra de sujeción de muelles
- Plataforma de madera para ponerse de pie
- Ruedas de fácil desplazamiento en ambos extremos del reformer
- Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD

ST-01077



### Añada accesorios para aportar más valor.

#### Paquete combinado SPX Max Reformer

Este paquete combinado incluye una caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce y Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD.

ST-01080

## SPX® Max Plus Reformer

SPX Max Plus es el reformer definitivo de la familia SPX. Equipado con nuestro innovador sistema de cuerda retráctil y las poleas desplazables en la estructura vertical, el reformer SPX Max Plus ofrece ángulos de resistencia variables que permiten un movimiento tridimensional que reproduce las actividades diarias. Es un reformer y un trapecio virtual todo en uno, y ofrece la máxima funcionalidad en la mínima cantidad de espacio. Es perfecto para todos los niveles de fitness y entrenamiento atlético.

### Incluye:

- SPX Max Reformer
- Estructura vertical equipada con barra PUSH-THRU; barra roll down de madera de arce; 2 muelles para brazos con agarraderas de espuma; 2 muelles para piernas con bandas acolchadas; 2 bandas de extensión; 2 ganchos para muelles desplazables; 2 poleas desplazables y una cadena de seguridad.
- Dos DVD: *Nivel básico de reformer*, 3.ª ed., *Programas de V2 Max Plus*

ST-01076



### Añada accesorios para aportar más valor.

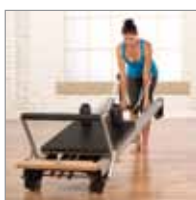
#### Paquete combinado SPX® Max Plus Reformer

Replace the text by: Este paquete combinado incluye Mat Converter, caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce y dos DVD: *Nivel básico de reformer 3ª ed.* y *Programas de V2 Max Plus.*

ST-01081



Apilable, para espacios pequeños



Las ruedas de fácil desplazamiento hacen que los traslados no supongan esfuerzos.



Sistema de cuerdas retráctil patentado



Nuevo sistema de barra de sujeción de muelles



COLORES ESTÁNDAR

### Características:

- Apilable, para instalaciones con limitaciones de espacio.
- Sistema de cuerdas retráctil patentado con carretes para enrollar la cuerda que facilitan los ajustes. Las cuerdas más largas aumentan el rango de movimientos y variabilidad de los ejercicios y permiten crear más opciones de programas.
- Los muelles mejorados se han diseñado para soportar un uso intenso con tablas de saltos, rebotadoras Cardio-Tramp™ y otros accesorios del reformer, y se fijan de un modo rápido y seguro.
- Presenta muchas opciones para que elija el usuario: 3 posiciones con la barra de sujeción de muelles para ajustar la tensión de los mismos; 6 posiciones en el retén de la plataforma deslizante; 3 posiciones del reposacabezas; 4 posiciones de la barra para los pies para regular la flexión de caderas y rodillas.
- La plataforma se desliza sobre elegantes carriles de aluminio con canal en C, mediante un mecanismo patentado de rodadura para un desplazamiento suave y sin fricción.
- La plataforma de madera para ponerse de pie tiene un grosor de 2,54 cm y admite una amplia variedad de pesos corporales.
- Comfort Footbar es una barra delicada para pies y manos sensibles.
- Los apoyahombros mantienen una gran firmeza durante el ejercicio y al acabar se pueden desmontar fácilmente. Se pueden apilar y las barras reforzadas de la polea se pueden quitar y guardar sin necesidad de sacar las cuerdas.
- Las ruedas de fácil desplazamiento hacen que los traslados o cambios de colocación no supongan esfuerzos.
- Se fabrica para soportar un uso en sala continuo y de alta intensidad con una tapicería de vinilo duradera. La espuma EVA densa proporciona la máxima comodidad y facilita una respuesta propioceptiva precisa.
- Requiere un montaje mínimo. Para obtener instrucciones de asistencia y vídeos del montaje, visite la página: [merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)

Disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados con costes adicionales.

#### ACTUALIZACIONES (VER PÁG. 15):

- ¿Torso largo o corto? Añada 15 cm a la longitud de su reformer con la actualización de extensión.
- Un 50% más de posiciones en la barra de sujeción de muelles gracias al sistema de cambios de alta precisión.
- La estructura vertical y el Mat Converter de Max Plus añaden funciones de trapecio.
- El Mat Converter permite que se realicen ejercicios de suelo sobre una superficie elevada y cómoda
- Está disponible una base con ruedas para almacenar con comodidad reformers apilados. Consulte las págs. 18 y 19.





## V2 Max™ Reformer

Nuestro n.º 1 en ventas en reformers para sala

El reformer V 2 Max es uno de los equipos favoritos entre los profesionales de la salud y el fitness porque es perfecto para salas de gama alta y clubes e instalaciones de fitness con un espacio exclusivo dedicado a Pilates . Este reformer de altura estándar es muy versátil y permite una transición más fácil entre ejercicios para realizar sesiones de entrenamiento eficientes con grupos o individuales. Es adecuado para todo tipo de clientes, incluidos atletas, clientes de rehabilitación, personas que envejecen activamente y aficionados al fitness.



### Incluye:

- Paquete de muelles de alta precisión: 5 muelles de reformer (3 x 100%, 1 x 50%, 1 x 25%)
- Bucles suaves de reformer (bandas)
- 5 cubiertas de neopreno de muelle para reducción del ruido
- Quick-Set Pulley Posts
- Tope de goma
- Barra de sujeción de muelles
- Plataforma de madera para ponerse de pie
- *Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD*

ST-01071

### Añada accesorios para aportar más valor.

#### Paquete combinado V2 Max Reformer

El paquete combinado del reformer V2 Max incluye una caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arco y *Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD*.

ST-01082

## V2 Max™ Plus Reformer

V2 Max Plus Reformer es el “Cadillac” de nuestra línea de reformers y proporciona ilimitadas opciones de ejercicios. Este exclusivo modelo es multitarea, actúa como reformer estándar, plataforma elevada de colchoneta, trapecio virtual y como una innovadora herramienta de entrenamiento biomecánico y en distintos planos. V2 Max Plus está equipado con nuestro innovador sistema de cuerda retráctil y poleas desplazables en la estructura vertical, y ofrece ángulos variables de resistencia que proporcionan un mayor rango de movimientos que hacen que sea la primera herramienta para movimientos basados en el Pilates, específica para deporte, rehabilitación y entrenamiento combinado.

### Incluye:

- V2 Max Reformer
- Estructura vertical equipada con barra PUSH-THRU; barra roll down de madera de arce; 2 muelles para brazos con agarraderas de espuma; 2 muelles para piernas con bandas acolchadas; 2 bandas de extensión; 2 ganchos para muelles desplazables; 2 poleas desplazables y una cadena de seguridad.
- Dos DVD: *Nivel básico de reformer*, 3.ª ed., *Programas de V2 Max Plus*

ST-01067



### Añada accesorios para aportar más valor.

#### Paquete combinado V2 Max Plus Reformer

El paquete combinado del reformer V2 Max Plus incluye un convertidor de colchoneta, caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce y dos DVD: *Nivel básico de reformer*, 3.ª ed., y *Programas de V2 Max Plus*

ST-01083



Patas antideslizantes



Muelles mejorados con cubiertas de neopreno para los muelles



Sistema de cuerdas retráctil patentado



Nuevo sistema de barra de sujeción de muelles



COLORES ESTÁNDAR

### Características:

- Sistema de cuerdas retráctil patentado con carretes para enrollar la cuerda que facilitan los ajustes. Las cuerdas más largas aumentan el rango de movimientos y variabilidad de los ejercicios y permiten crear más opciones de programas.
- Los postes de polea Quick-Set Pulley Posts presentan 6 posiciones de altura ajustable, ángulos de ajuste rápido de la cuerda y alturas uniformes de las poleas.
- Los muelles mejorados se han diseñado para soportar un uso intenso con tablas de saltos, Cardio-Tramp™ y otros accesorios del reformer, y se fijan de un modo rápido y seguro.
- Presenta muchas opciones de ajuste: 3 posiciones con barra de sujeción de muelles para ajustar la tensión de los mismos; 6 posiciones en el tope de goma de la plataforma deslizante; 3 posiciones del reposacabezas; 4 posiciones de la barra para los pies para regular la correcta posición de caderas y rodillas del usuario.
- La plataforma se desliza sobre elegantes carriles de aluminio con canal en C, mediante un mecanismo patentado de rodadura para un desplazamiento suave y sin fricción.

- La plataforma de madera para ponerse de pie tiene un grosor de 2,54 cm y admite una amplia variedad de pesos corporales.
- Comfort Footbar es una barra delicada para pies y manos sensibles.
- Los apoyahombros mantienen una gran firmeza durante el ejercicio y al acabar se pueden desmontar fácilmente. Se pueden apilar y las barras reforzadas de la polea se pueden quitar y guardar sin necesidad de sacar las cuerdas.
- Se fabrica con una tapicería de vinilo duradera para soportar un uso en sala continuo y de alta intensidad. La densa espuma EVA proporciona la máxima comodidad y facilita una respuesta propioceptiva precisa.
- Las patas antideslizantes del reformer proporcionan un mayor agarre y mantienen al reformer en su sitio sobre todo tipo de suelos y durante ejercicios que implican mucha energía como la tabla de saltos o la rebotadora Cardio-Tramp™.
- Requiere un montaje mínimo. Para obtener instrucciones de asistencia y vídeos del montaje, visite la página: [merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)

Disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados con costes adicionales.

#### ACTUALIZACIONES (VER PÁG. 15):

- ¿Torso largo o corto? Añada 15 cm a la longitud de su reformer con la actualización de extensión.
- Un 50% más de posiciones en la barra de sujeción de muelles gracias al sistema de cambios de alta precisión.
- La estructura vertical y el Mat Converter de Max Plus añaden funciones de trapecio.
- El Mat Converter permite que se realicen ejercicios de suelo sobre una superficie elevada y cómoda

# Rehab V2 Max™ Reformer

Adaptable y diseñado para la diversidad de clientes



El reformer Rehab V2 Max es perfecto para realizar tratamientos físicos y de fisioterapia y para instalaciones que tratan con personas mayores o con movilidad limitada. El reformer incluye una plataforma deslizante más alta que facilita subir y bajar.



## Incluye:

- Paquete de muelles de alta precisión: 5 muelles de reformer (3 x 100%, 1 x 50%, 1 x 25%)
- Bucles suaves de reformer (bandas)
- 5 cubiertas de neopreno de muelle para reducción del ruido
- Quick-Set Pulley Posts
- Tope de goma de plataforma deslizante
- Barra de sujeción de muelles
- Plataforma de madera para ponerse de pie
- *Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD*

ST-01073

## Añada accesorios para aportar más valor.

### Paquete combinado Rehab V2 Max Reformer

El paquete combinado del reformer Rehab V2 Max incluye una caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce y *Nivel básico de reformer, 3.ª ed., DVD*.

ST-01084





## Rehab V2 Max™ Plus Reformer

Esta máquina multitarea es a la vez una plataforma elevada de colchoneta, un reformer estándar, un trapecio virtual y una innovadora herramienta de entrenamiento multiplanar y biomecánico. Las poleas desplazables en la estructura vertical ofrecen ángulos variables de resistencia que proporcionan un mayor rango de movimientos. Los reformers Rehab V 2 Max Plus están equipados con un paquete de muelles de alta precisión que ofrecen un completo intervalo de resistencias para clientes en diversas etapas de rehabilitación. Entrene y realice ejercicios de estabilidad de la zona central del cuerpo, de movilidad periférica y ejercicios pliométricos con resultados excepcionales en el reformer Rehab V 2 Max Plus.

### Incluye:

- Rehab V2 Max Plus Reformer
- Estructura vertical equipada con barra PUSH-THRU; barra roll down de madera de arce; 2 muelles para brazos con agarraderas de espuma; 2 muelles para piernas con bandas acolchadas; 2 bandas de extensión; 2 ganchos para muelles desplazables; 2 poleas desplazables y una cadena de seguridad.
- Dos DVD: Nivel básico de reformer, 3.ª ed., Programas de V2 Max Plus

ST-01069



### Añada accesorios para aportar más valor.

#### Paquete combinado Rehab V2 Max Plus Reformer

El paquete combinado del reformer Rehab V2 Max Plus incluye un convertidor de colchoneta, caja de reformer con banda para los pies, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce y dos DVD: Nivel básico de reformer, 3.ª ed., y Programas de V2 Max Plus.

ST-01085



Patas antideslizantes



Muelles mejorados con cubiertas de neopreno para los muelles



Sistema de cuerdas retráctil patentado



Nuevo sistema de barra de sujeción de muelles



COLORES ESTÁNDAR

### Características:

- Sistema de cuerdas retráctil patentado con carretes para enrollar la cuerda que facilitan los ajustes. Las cuerdas más largas aumentan el rango de movimientos y variabilidad de los ejercicios y permiten crear más opciones de programas.
- Los postes de polea Quick-Set Pulley Posts presentan 12 posiciones de altura ajustable, ángulos de ajuste rápido de la cuerda y alturas uniformes de las poleas.
- Los muelles mejorados se han diseñado para soportar un uso intenso con tablas de saltos, Cardio-Tramp™ y otros accesorios del reformer, y se fijan de un modo rápido y seguro.
- Presenta muchas opciones de ajuste: 3 posiciones con barra de sujeción de muelles para ajustar la tensión de los mismos; 6 posiciones en el tope de goma de la plataforma deslizante; 3 posiciones del reposacabezas; 4 posiciones de la barra para los pies para regular la correcta posición de caderas y rodillas del usuario.
- La plataforma se desliza sobre elegantes carriles de aluminio con canal en C, mediante un mecanismo patentado de rodadura para un desplazamiento suave y sin fricción.

- La plataforma de madera para ponerse de pie tiene un grosor de 2,54 cm y admite una amplia variedad de pesos corporales.
- Comfort Footbar es una barra delicada para pies y manos sensibles.
- Los apoyahombros mantienen una gran firmeza durante el ejercicio y al acabar se pueden desmontar fácilmente. Se pueden apilar y las barras reforzadas de la polea se pueden quitar y guardar sin necesidad de sacar las cuerdas.
- Se fabrica para soportar un uso en sala continuo y de alta intensidad con una tapicería de vinilo duradera. La espuma EVA densa proporciona la máxima comodidad y facilita una respuesta propioceptiva precisa.
- Las patas antideslizantes del reformer proporcionan un mayor agarre y mantienen al reformer en su sitio sobre todo tipo de suelos y durante ejercicios que implican mucha energía como la tabla de saltos o la rebotadora Cardio-Tramp™.
- Requiere un montaje mínimo. Para obtener instrucciones de asistencia y vídeos del montaje, visite la página: [merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)

Disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados con costes adicionales.

#### ACTUALIZACIONES (VER PÁG. 15):

- ¿Torso largo o corto? Añada 15 cm a la longitud de su reformer con la actualización de extensión.
- Un 50% más de posiciones en la barra de sujeción de muelles gracias al sistema de cambios de alta precisión.
- La estructura vertical y el Mat Converter de Max Plus añaden funciones de trapecio.
- El Mat Converter permite que se realicen ejercicios de suelo sobre una superficie elevada y cómoda



El sello de Merrithew representa nuestro compromiso y garantiza el mantenimiento de los estándares más elevados de diseño, formación y fabricación.

# El reformer adecuado para usted

La elección del reformer adecuado cuando hay tantas opciones disponibles puede ser un reto. Su práctica, sus clientes (y sus clientes potenciales), el tamaño de su sala y su presupuesto son cuestiones que deben tenerse en cuenta al decidir una compra tan importante.



## SPX® Max Reformers

Estos reformers profesionales solo pesan 58 kg y son los más rentables y asequibles que ofrecemos. El reformer SPX presenta las mismas características e innovaciones que V2 Max, pero se ha diseñado con un nivel más bajo sobre el suelo y una estructura más estrecha de 56 cm para adaptarse a instalaciones multiuso. Este reformer es la opción perfecta para salas en las que escasea el espacio (se pueden apilar varias unidades cuando no están en uso), pero la calidad y el rendimiento profesionales son una exigencia.



## V2 Max™ Reformers

Se considera a estos sofisticados reformers, la máquina definitiva de calidad profesional y destaca sobre todo su característica de funcionamiento silencioso. V2 Max es más alto respecto al suelo que SPX Max, que ofrece un acceso más fácil para los clientes. La plataforma deslizante más ancha de 61 cm admite tallas corporales más grandes y es perfecto para salas de alta gama y clubes de Pilates en los que es fundamental contar con una duración excepcional y la posibilidad de ampliar los programas.



## Rehab V2 Max™ Reformers

El reformer Rehab V2 Max es la opción perfecta para consultas de rehabilitación o cualquier sala que atienda a una amplia variedad de clientes. Este reformer se ha diseñado con un nivel más alto sobre el suelo para facilitar subir y bajar y para trabajar con clientes con movilidad limitada o más altos para los que las máquinas más bajas están demasiado cerca del suelo. Como con todos nuestros reformers profesionales, esta máquina se puede actualizar con una estructura vertical y una amplia gama de cuadros de accesorios.

## ¿Para qué añadir un Vertical Frame y un Mat Converter?

La adición de un Vertical Frame y un Mat Converter al reformer incrementa exponencialmente las opciones de programas (un 80% de los ejercicios de trapecio también se pueden hacer con una sola máquina). Las poleas desplazables del Vertical Frame ofrecen múltiples opciones para ajustar el ángulo de tracción y la posición del muelle. Con la adición del Mat Converter podrá ofrecer clases con ejercicios sobre colchoneta en el reformer a una altura accesible, una opción atractiva para personas mayores o con movilidad limitada. Para atraer a nuevos clientes, ofrezca clases para un determinado deporte con ejercicios específicos que permitan, por ejemplo, mejorar el swing en el golf.



## Especificaciones de los equipos

Para facilitar la referencia, ofrecemos los datos clave de nuestra línea completa de reformers. Si tiene preguntas sobre algún equipo que no se encuentra aquí, envíe un correo electrónico a [equipment@merrithew.com](mailto:equipment@merrithew.com).

| MODELO DE REFORMER | LONGITUD DE LA PLATAFORMA | ANCHURA DE LA PLATAFORMA | ALTURA DE LA PLATAFORMA | ALTURA CON ESTRUCTURA VERTICAL | PESO      |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------|
| SPX Max            | 98 cm                     | 56 cm                    | 23 cm                   | 1,77 m                         | 58 kg     |
| SPX Max Plus       | 98 cm                     | 56 cm                    | 23 cm                   | 1,74m                          | 74,39 kg  |
| V2 Max             | 98 cm                     | 61 cm                    | 40,6 cm                 | 1,88 m                         | 65,8 kg   |
| V2 Max Plus        | 98 cm                     | 61 cm                    | 40,6 cm                 | 1,87 m                         | 83,69 kg  |
| Rehab V2 Max       | 98 cm                     | 61 cm                    | 57,2 cm                 | 1,92 m                         | 83,9 kg   |
| Rehab V2 Max Plus  | 98 cm                     | 61 cm                    | 57,2 cm                 | 2,02 m                         | 102,74 kg |



## Mejora del sistema de la barra de sujeción de muelles

Con un cincuenta por ciento más de posiciones que la barra de sujeción de muelles estándar, esta actualización opcional añade un mayor ajuste de los muelles para adaptarse a las necesidades del usuario. Las ranuras ofrecen un anclaje seguro para los muelles y las seis opciones diferentes de tensión de los muelles añaden un desafío adicional para los clientes.

(MEJORA OPCIONAL EN TODAS LAS NUEVAS COMPRAS DE REFORMERS)

ST-05109

## Actualizaciones de extensión del reformer

¿Clientes altos? ¿Necesita longitud adicional? La actualización de extensión añade 15 cm tanto a la estructura como a la plataforma deslizante de su reformer. Para aportar el apoyo adicional, el paquete de extensión también incluye patas para colocar en el centro de los carriles. Es la opción perfecta para atender a los clientes con torsos más largos o que son más altos (1,95 m o más).

Solo tiene que hacer el pedido del reformer y añadir la actualización de la extensión. Si se añade a un paquete combinado, lo substituiremos por la Caja de reformer extralarga con banda para los pies en lugar de la Caja de reformer normal.

SPX Max Extension Upgrade  
V2 Max Extension Upgrade  
Rehab V2 Max Extension Upgrade

ST-02094  
ST-02096  
ST-02098

[haga su pedido on-line: stottpilatespain.com](http://haga.su.pedido.on-line:stottpilatespain.com)







## Accesorios del reformer

Amplíe su programa.  
Desafíe a sus clientes.

Vinyasa Triangle™ con estructura vertical  
y extensor de plataforma acolchado



### Max Plus Vertical Frame

Añada un Vertical Frame y realice la mayoría de los ejercicios del Cadillac/trapezio en el reformer. Las poleas desplazables de la estructura proporcionan ángulos variables de resistencia y un mayor intervalo de movimientos, que imitan los movimientos libres y multidimensionales de la vida diaria. Está equipada con 2 muelles de empuje; 2 muelles de descenso con barra de madera de arce; 2 muelles para brazos con agarraderas de espuma; 2 muelles para piernas con bandas acolchadas para columna completa; 2 bandas de extensión; 2 ganchos para muelles desplazables; 2 poleas desplazables y una cadena de seguridad.

|              |          |
|--------------|----------|
| V2 Max™      | ST-02045 |
| Rehab V2 Max | ST-02046 |
| SPX® Max     | ST-02047 |

También están disponibles las estructuras verticales Traditional (no mostrados) para todos los modelos y son adecuadas para modelos de reformers más antiguos con sistemas tradicionales de cuerdas. Estas estructuras no incluyen ni los ganchos cerrados ni las poleas desplazables, sino que incorporan ganchos cerrados fijos.

|              |          |
|--------------|----------|
| V2 Max       | ST-02039 |
| Rehab V2 Max | ST-02012 |
| SPX Max      | ST-02076 |

**NOTA:** Las Vertical frames no se pueden añadir a los modelos Home SPX.

## Cuadros de accesorios de reformer



### Cardio-Tramp™ Rebounder

¡El accesorio favorito del cliente! Añada ejercicios cardiovasculares, energéticos y que quemen calorías, a su programa del reformer. La suave superficie de aterrizaje también funciona como sustituto de la barra de los pies para clientes con sensibilidad en esa zona y permite realizar actividad pliométrica durante periodos de tiempo más prolongados. Es un accesorio perfecto para todo tipo de personas, desde las que están en la fase posterior a la rehabilitación a los atletas de élite.

61 cm ST-02067  
57,2 cm (SPX) ST-02068



### Jumpboard

La amplia plataforma y la firme superficie de salto acolchada de nuestra tabla de saltos permite colocar los pies biomecánicamente en ejercicios pliométricos y aeróbicos, y puede utilizarse en lugar de la barra para los pies. Una gran opción para clientes con sensibilidad en la zona de los pies. Fabricada con materiales de alta calidad y una estructura robusta de metal, Jumpboard ofrece más estabilidad, duración contrastada y seguridad constante durante el uso intensivo.

61 cm ST-02017  
57,2 cm (SPX) ST-01043



### Rotational Diskboard

Este exclusivo accesorio de reformer ofrece ranuras de montaje horizontales y verticales para alojar diversas opciones para la colocación de los pies. Las ranuras de montaje individuales permiten adoptar una postura asimétrica adecuada para la rotación en la flexión y la extensión de las caderas, la aducción y la abducción o múltiples combinaciones. Es perfecto para la rehabilitación o para clientes con movimiento limitado. Se entrega con dos discos de 25,4 cm (mostrados).

61 cm ST-02051  
57,2 cm (SPX) ST-02054

\*También está disponible un conjunto de dos discos de 30,5 cm para tamaños de pies más grandes ST-06051



### Cross-Bow™

Este accesorio para Jumpboard añade asideros con la forma curvada de un arco que se extienden por encima y más allá de la altura de la tabla de saltos, para asegurar una alineación de manos, muñecas y hombros durante el ejercicio. Las barras acolchadas proporcionan un agarre robusto para los ejercicios que se hacen de pie o con lunge (zancada), mientras que el asidero más ancho admite a usuarios con los hombros más anchos. La altura ajustable es mayor para los clientes más altos o para aquellos con flexibilidad limitada.

Cross-Bow ST-02102  
Jumpboard & Cross-Bow Combo  
61 cm ST-02103  
57,2 cm (SPX) ST-02104



### Soft Footbar

Caminar, correr, estar mucho tiempo de pie o llevar un calzado con apoyo inadecuado pueden causar dolor en los pies. Recubierto con varias capas de espuma densa, este accesorio del reformer es una cómoda alternativa a la barra para los pies estándar, y permite que los clientes con sensibilidad o lesiones en los pies participen en ejercicios en el reformer.

Estructura de 61 cm ST02004  
Estructura de 57,2 cm (SPX) ST01040



### Vinyasa Triangle™

El Vinyasa Triangle se ha diseñado para adaptarse a cualquiera de nuestros reformers con apoyahombros extraíbles y amplía exponencialmente las opciones de programa para sus clientes y añade desafío, posturas dinámicas y movimiento. Este accesorio de diseño exclusivo puede usarse para apoyar brazos, piernas y otras partes del cuerpo en los dos lados en ángulo, y es perfecto para combinarlo con otros accesorios, como la tabla de saltos y el extensor de plataforma acolchado. Se entrega con accesorios que permiten usarlo también en una posición de plataforma vertical.

61 cm ST-02111  
57,2 cm (SPX) ST-02112



## Accesorios adicionales del reformer



### Caja de reformer con banda para los pies

Añada una caja de reformer para obtener altura adicional y un mayor intervalo de movimiento mientras está en posición de sentado o tendido en el reformer. Las cajas de reformer son el accesorio perfecto para aquellos usuarios con flexores de cadera acortados o como modificación para ejercicios de rodillas cuando el usuario tiene problemas en esa zona. Hay tres opciones para cubrir sus necesidades: normal, extra-corta y extra-alta. La opción extra-alta es perfecta para usarla en el reformer SPX® Max y proporcionar altura adicional para los ejercicios de lado de piernas y brazos. Todos los tamaños incluyen una banda para los pies.

- |                |          |
|----------------|----------|
| 1. Normal      | ST-02000 |
| 2. Extra-larga | ST-02002 |
| 3. Extra-alta  | ST-02001 |



### Maple Roll-Up Pole

Nuestro pica de madera maciza de arce se utiliza para incrementar el enfoque en la estabilización escapular mientras se realizan ejercicios en el reformer, el Ladder Barrel o la colchoneta.

ST-06008



### Barra con peso

Nuestra barra con peso es un poste metálico recubierto de goma y tapas cromadas en los extremos que pesa 0,9 kg. Se utiliza para añadir resistencia e incrementar el enfoque en la estabilización escapular mientras se realizan ejercicios en el reformer, el barril con escalera o la colchoneta.

ST-02115



### Extensor de plataforma acolchado

Proporciona una superficie acolchada elevada para realizar ejercicios sentado o de pie en el reformer. Es perfecto para usarlo como plataforma de asiento para que los clientes con problemas de flexión de las caderas mantengan la postura de sentado adecuada.

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| V2 Max/Rehab V2 Max – 61 cm | ST-02015 |
| SPX Max – 56 cm             | ST-02069 |



### Mat Converter

Proporciona una superficie acolchada para transformar un reformer en una plataforma para ejercicios de suelo estable y elevada. Añada un Mat Converter y un Vertical Frame a su reformer para obtener las funciones del trapecio.

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| V2Max/Rehab V2 Max – 61 cm   | ST-02006 |
| SPX Max/SPX Max Plus – 56 cm | ST-02048 |
| At Home/Club SPX - 56 cm     | ST-02075 |





#### High-Traction Reformer Feet™

Fabricado en duradera silicona y PVC, estas patas para los reformers V 2 Max™ y Rehab V 2 Max proporcionan un agarre superior durante ejercicios que implican mucha energía, como la tabla de saltos o el Cardio-Tramp™. Se venden en un juego de cuatro, cada uno con su rueda de fácil desplazamiento. Es una manera perfecta de añadir ruedas a los reformers más antiguos. Se incluye la herramienta universal de montaje.

V2 Max/Rehab [juego de 4]

ST-05087



NOTA: SOLO SE PUEDEN APLAR REFORMERS SPX® MAX CON APOYAHOMBROS EXTRAÍBLES.

#### Base con ruedas

Apile y almacene hasta cinco reformers SPX® Max. Perfecto para instalaciones con limitaciones de espacio.

ST-02036

## Correas y agarraderas para reformer y otros equipos

#### Correas para el tobillo [par]

ST-02019

Se utilizan con clientes con problemas en los pies (incluida la fascitis plantar) que encuentran incómodos los bucles del reformer estándar. Estas correas incluyen cierres de velcro para añadir seguridad y un ajuste personalizado. También permiten que el usuario realice ejercicios con los pies en la correa y ejercicios con las piernas sin perder comodidad.



#### Bandas de extensión

Estas bandas ayudan a alinear la articulación de la rodilla y añaden un desafío adicional para realizar ejercicios con los pies. Se utilizan en reformers con estructuras verticales, trapecios, unidad de pared y Spring Wall. Disponible en dos tamaños: la de 61 cm se incluye como estándar con el reformer Max Plus y la de 66 cm se adapta a personas con muslos muy musculados.

61 cm [par] ST-02014

66 cm [par] ST-02174

#### Agarraderas de espuma [par]

ST-02007

Estas agarraderas están acolchadas para aportar comodidad adicional y se utilizan con reformers en lugar de los bucles estándar, además de con los muelles para ejercicio poco intenso de brazos en estructuras verticales y trapecio.



#### Correas largas

Las Correas largas se pueden enganchar a los bucles suaves del reformer para extender las cuerdas en sistemas tradicionales de cuerdas. También se utilizan con los muelles para ejercicios de piernas en trapecios y estructuras verticales. Disponibles acolchadas y sin acolchar.

Sin acolchar [par] ST-02008

Acolchadas [par] ST-02016



#### Loops suaves para reformer [par]

ST-02009

Los loops suaves para reformer se conectan a las cuerdas del reformer, están acolchadas para aportar más comodidad y se pueden doblar como una manera rápida de acortar la longitud de la cuerda. Se entregan como estándar con todos nuestros reformers SPX Max, V2 Max y Rehab V2 Max.





## Equipos grandes

Muchas opciones para cada sala o instalación

## Mesa de trapecio/Cadillac

El trapecio es un elemento fundamental de las instalaciones de Pilates bien equipadas y ofrece un amplio rango de aplicaciones para todo tipo de usuarios, desde atletas a personas que están en la fase posterior a la rehabilitación. Esta unidad muy robusta y versátil añadirá más de 200 ejercicios a su repertorio de Pilates y desafiará a sus clientes en diferentes planos de movimiento.

ST-01003



Barra deslizante verticalmente



Clips del muelle de bloqueo



Bandas acolchadas para ejercicios de suspensión



Barra roll down de madera de arce



COLORES ESTÁNDAR

### Características:

- Cama fabricada con espuma EVA densa con duradero tapizado de vinilo.
- Construcción robusta que admite desde los movimientos básicos hasta maniobras acrobáticas avanzadas.
- Dos barras deslizantes con varios puntos de conexión con los muelles permiten utilizar una resistencia de muelles muy variable.
- Las diversas longitudes, tensiones y puntos de conexión de los muelles ofrecen ejercicios funcionales para todos los niveles de capacidad (los muelles están codificados por colores para su fácil reconocimiento).
- La altura de la cama es perfecta para hacer ejercicios en las posiciones de sentado, de pie y tendido.
- Equipado con 2 muelles para ejercicio poco intenso de brazos con agarraderas de espuma; 2 muelles para piernas con correas largas; barra de empuje con 4 muelles (2 con cobertura protectora y clips de bloqueo de los muelles); barra roll down de madera de arce con 2 muelles; barras de deslizamiento vertical y horizontal con conexiones al muelle; barra de trapecio con 2 muelles; bandas de soporte; 1 par de bandas colgantes acolchadas; cadena de seguridad con ajustes dobles de clip de muelle.
- Requiere montaje completo. Para obtener instrucciones de asistencia y videos del montaje, visite la página: [merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)

Disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados a un coste adicional.

#### OPCIONES:

- También está disponible en una altura total modificada de 1,75 m, perfecta para salas con techos de 2,5 m de altura.





## Unidad de pared de trapecio con colchoneta plataforma

Una solución de trapecio montada en pared para las salas con espacio escaso. Se puede utilizar con la colchoneta plataforma o con la colchoneta plataforma dividida.

Construcción robusta que admite desde los movimientos básicos hasta maniobras acrobáticas avanzadas. Las diversas longitudes, tensiones y puntos de conexión de los muelles ofrecen ejercicios funcionales para todos los niveles.



Unidad de pared



Colchoneta plataforma



Colchoneta plataforma dividida



Colchoneta plataforma con 2 cajas pequeñas



Sistema de pasadores en escuadra



Clips del muelle de bloqueo



Barra de descenso de madera de arce



Barra de empuje

### La unidad de pared incluye:

- Barra PUSH THRU con 4 muelles (2 con cobertura protectora y clips de muelle de bloqueo)
- Barra roll down de madera de arce con 2 muelles
- 2 muelles para ejercicio poco intenso de brazos con agarraderas de espuma
- 2 muelles para piernas con bandas acolchadas
- Cadena de seguridad con ajustes dobles de clip de muelle
- *Nivel básico de trapecio, 2.ª ed., DVD.*
- La colchoneta plataforma está disponible en toda la gama de colores de tapizado.

#### 1. Unidad de pared de trapecio con colchoneta plataforma ST-01004

#### 2. Unidad de pared de trapecio (sin colchoneta) ST-01006

Al: 175,26 cm x An: x 76,2 cm x P: x 63,5 cm  
24,948 kg

#### 3. Colchoneta plataforma ST-01009

Al: 17,78 cm x An: x 60,96 cm x L: x 218,44 cm  
22,68 kg

#### 4. Colchoneta plataforma dividida ST-02021

Al: 17,78 cm x An: x 60,96 cm x L: x 218,44 cm  
22,68 kg

#### 5. Colchoneta plataforma con 2 cajas pequeñas ST-01007

Al: 18,5 cm x An: x 60 cm x L: x 218,44 cm  
18 kg

#### 6. Cajas pequeñas [par] ST-06009

Al: 18,42 cm x An: 20,32 cm x L: 25,4 cm  
1,36 kg

#### 7. Sistema de pasadores en escuadra para colchoneta plataforma ST-01005

Al: 24 cm x An: x 90 cm x L: x 140 cm  
1,36 kg



Disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados a un coste adicional.



## Spring Wall™

Perfecta para instalaciones con espacio limitado o clínicas de rehabilitación que necesitan un punto resistente al que atar las bandas. Los ejercicios en esta unidad montada en la pared pueden hacerse en posiciones de pie, de rodillas, sentado, tendido, supina o prona. Se utiliza con la colchoneta plataforma para hacer ejercicios sobre el suelo (se vende por separado) o por su cuenta. Está equipada con un complemento de muelles, agarraderas y una barra de descenso.

### Incluye:

- Barra roll down
- 2 muelles de brazos con clips
- 2 muelles para piernas
- 2 agarraderas de espuma
- 2 bandas para los pies acolchadas

**Al:** 183 cm x **An:** x 56 cm  
16 kg

ST-01052



## Split-Pedal Stability Chair™ con agarraderas

La Stability Chair es compacta y fácil de mover, perfecta para salas, gimnasios u hogares que buscan una máquina multifunción en un espacio limitado. Los usuarios podrán utilizar la resistencia que ofrecen los muelles y realizar cientos de ejercicios sentados, tendidos o de pie en una amplia gama de oportunidades de entrenamiento funcional.

### Características:

- Permite reequilibrar los músculos y proporciona un trabajo para el cuerpo completo.
- Perfecto para clientes que necesitan permanecer en una posición sentada o vertical.
- Los dos pedales se mueven de manera independiente o se pueden bloquear para formar uno solo.
- Las agarraderas robustas ofrecen un soporte fuerte para los ejercicios en posición vertical y se pueden quitar si es necesario.
- Las ruedas de fácil desplazamiento permiten cambiar la posición o desplazar el equipo.
- Disponible en todos nuestros colores de tapizado.

Con agarraderas ST-01018  
**An:** 78,8 cm x **L:** 80 cm x **Al:** 141 cm • 37,2 kg

Sin agarraderas ST-01017  
**An:** 78,8 cm x **L:** 80 cm x **Al:** 61,5 cm • 31,751 kg



Para obtener instrucciones de asistencia y vídeos del montaje, visite la página:  
[merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)



# Stability Barre™

## Flexibilidad y adaptabilidad en un sistema de barras de calidad profesional

Los programas de barra nunca han dejado de ser populares para los usuarios, que siguen solicitándolos. Pero no todas las salas pueden ofrecer las tradicionales barras montadas en la pared, y muchas barras portátiles no ofrecen la estabilidad que exigen las clases de barra multifuncionales. Hemos desarrollado nuestro sistema de barras de estabilidad para poder evolucionar y cambiar con las necesidades de sus clases y su sala al mismo tiempo, y ofrecerle la estabilidad necesaria para ejercicios más intensos. Podrá seguir ampliando las barras para alojar clases más grandes o reducirlas para grupos más pequeños. Las barras individuales son perfectas para el uso doméstico.







Configuración de 1,83 m: 2 personas por lado

## ¡NOVEDAD! Parallel Stability Barre™

Las barras paralelas de estabilidad Parallel Stability Barre son adaptables y extensibles y se pueden configurar para adaptarse al tamaño de su sala y sus clases. Con dos conectores por lado, las barras son muy estables y permiten realizar ejercicios intensos sin temor de que vuelquen. Los entrenadores pueden ver a toda la clase a la vez, lo que facilita dar las instrucciones y la organización de la actividad. Los usuarios se benefician de ver directamente al entrenador y a los compañeros de ejercicio y así pueden comprobar y corregir la postura. Al estar unos frente a otros se crea una mejor interacción en la clase y la colaboración y el entretenimiento están asegurados.

| Tamaño | Gris     | Blanco   | N.º de usuarios |
|--------|----------|----------|-----------------|
| 1,83 m | ST-02167 | ST-02168 |                 |
| 3,65 m | ST-02171 | ST-02172 |                 |



Configuración de 3,65 m:  
4 personas por lado



También disponible en  
blanco



### Stability Barre™

Nuestra barra de estabilidad Stability Barre, independiente y de calidad profesional, es la solución perfecta para las salas en las que el espacio es escaso. La base circular con peso junto con la adherencia antideslizante aportan estabilidad en todo tipo de suelos. La barra se puede ajustar en varias alturas, a partir de 0,93 m – 1,12 m, para dar cabida a varios usuarios, y se puede desplazar o desmontar fácilmente cuando no se usa.

Todas nuestras barras de estabilidad se fabrican con acero de calidad profesional, los conectores de barra en T son de cromo y las barras son de una preciosa madera de roble y no requieren montaje en la pared.

| Tamaño | Gris     | Blanco   | N.º de usuarios |
|--------|----------|----------|-----------------|
| 1,83 m | ST-02113 | ST-02134 |                 |
| 2,43 m | ST-02114 | ST-02135 |                 |
| 3,65 m | ST-02169 | ST-02170 |                 |



También disponible en blanco



Configuración de 3,65 m: 6 personas



Ajuste en varias  
alturas



Desplace la barra para  
añadir más longitud



Base circular con peso junto  
y adherencia antideslizante



### Conectores para barra de estabilidad

Los conectores añaden estabilidad y permiten realizar movimientos dinámicos y pliométricos. La estabilidad adicional facilita la adición de accesorios para ofrecer entrenamiento de fuerza, resistencia y flexibilidad en el ejercicio. Los conectores se incluyen con las barras paralelas de estabilidad y también se venden por separado en pares. Los conectores se fijan en las estructuras verticales de la barra y no requieren montaje en la pared.

L: 77 cm x P: 10 cm x Al: 5 cm • 1,1 kg

Gris (mostrado) ST-05103  
Blanco ST-05104

haga su pedido on-line: [stottpilatespain.com](http://stottpilatespain.com)



Entrenamiento funcional con el peso del cuerpo mediante una herramienta sencilla



Los ejercicios se pueden hacer con o sin el balón de estabilidad.

Halo® Trainer es un dispositivo versátil y ergonómico para hacer ejercicio que ofrece un enfoque multidimensional del entrenamiento funcional. Este exclusivo equipo ofrece una progresión gradual en el entrenamiento corporal completo mediante el control selectivo de la estabilidad y la resistencia al peso del cuerpo.

Con el uso de Halo Trainer y el balón de estabilidad, el entrenador puede indicar progresiones o regresiones únicas de ejercicios para el entrenamiento funcional de la fuerza y la estabilidad de clientes de todo nivel de condiciones, desde rehabilitación a entrenamiento para el rendimiento atlético.



HALO Trainer con bomba, balón de estabilidad de 55 cm y póster de ejercicios  
ST-02138



HALO Trainer (sin balón/bomba)  
ST-02137

**¡Que empiece la clase!**

Halo Trainer  
Paquete de 6  
(con balones y bombas)  
ST-11042

# TOWER TRAINER™

## La máquina de fitness funcional definitiva

Tower Trainer es un equipo multifuncional portátil, perfecto para Pilates, danza y entrenamiento de fitness tradicional o rehabilitación. Permite realizar cientos de ejercicios, desde movimientos sencillos a los complejos movimientos multiplanares, incluida la mayoría de los ejercicios que se realizan en un trapecio, además del repertorio completo de ejercicios de colchoneta. Es un equipo adecuado para clases en grupo, gimnasios en casa o ejercicios individuales para desarrollar el equilibrio y la estabilidad de la zona central del cuerpo y mejorar la flexibilidad. En el ajuste de rehabilitación, Tower Trainer es fácil de modificar para que se adapte a personas con características específicas y ofrece una modalidad adicional para atender de un modo efectivo y seguro los objetivos de rehabilitación de los pacientes.



Versátil con infinitud de opciones de programas



Portátil y fácil de plegar



### Características:

- La variedad de bandas y agarraderas para el entrenamiento de suspensión permiten realizar cientos de ejercicios, desde movimientos sencillos a los complejos movimientos multiplanares.
- Los muelles se pueden fijar en varios puntos de la estructura o de la barra deslizante de estabilidad. Las cubiertas de vinilo y los clips de bloqueo de los muelles de empuje garantizan un ejercicio silencioso y seguro.
- Las diversas barras añaden versatilidad y permiten hacer los ejercicios sentado sobre la colchoneta, de pie o apoyado en la barra.
- La cómoda colchoneta elevada hace que sea un equipo perfecto para todos los tipos de estiramientos y ejercicios de colchoneta. La amplia superficie permite incorporar fácilmente otros equipos y accesorios, como Arc Barrel o Reformer Box.

### Dimensiones:

PLEGADO: Al: 1,65 m x An: 84 cm x L: 78 cm  
ABIERTO: Al: 1,65 m x An: 67 cm x L: 2 m

### Incluye:

- Muelles: 2 de cada (empuje, brazos poco intenso, piernas, descenso)
- Agarraderas de espuma (2)
- Bandas: 2 de cada (acolchada columna completa, colgante acolchada, anilla en D (bandas de la barra))
- Barra PUSH THRU
- Barra roll down
- Barra deslizante de estabilidad con cojín acolchado
- DVD *Athletic Conditioning on the Tower Trainer* (Entrenamiento atlético en Tower Trainer)
- Póster que ilustra varios ejercicios

ST-02093

Nota: requiere montaje completo. Para obtener instrucciones de asistencia y vídeos del montaje, visite la página:  
[merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly](http://merrithew.com/support/equipment-manuals-assembly)



**¡NOVEDAD!**

## Stability Barrel™

Multiplique su funcionalidad con la adición del nuevo barril de estabilidad

Stability Barrel está recubierto de:

**AIREX®**  
Professional exercise line



Stability Barrel ofrece toda la funcionalidad de un arco de Pilates tradicional y, además, añade la ventaja de que se puede usar en posición invertida. Stability Barrel es una herramienta esencial para el alineamiento y movilización de la columna, mejora la postura y desarrolla el equilibrio y el control. La superficie curva proporciona un apoyo acolchado para el cuerpo en las posiciones prona, supina o tumbado de lado, y la base suave proporciona una plataforma plana que facilita los ejercicios que se centran en el equilibrio y la estabilidad. Estos barriles admiten a una amplia variedad de usuarios en función del tamaño del torso, la flexibilidad y el ejercicio específico.

- Estructura de abedul del Báltico curvado.
- El acolchamiento del barril es una estera Coronella de espuma de 15 mm de grueso de la marca Airex®, fabricada en Suiza con goma de nitrilo butadieno (NBR) de celda cerrada de primera calidad y resistente a la humedad. La superficie es antideslizante con propiedades higiénicas y antimicrobianas, absorbe la energía, se adapta de manera uniforme a la presión y recupera rápidamente su forma original cuando se elimina la presión.
- Incluye tiras de tracción antideslizantes en la base.
- Es un equipo lo bastante robusto para sostener a un cuerpo de pie, sentado o en posiciones en que se apoya sobre los brazos.

An: 61 cm x L: 75 cm x Al: 15,5 cm 7,5 kg

ST-02136



## Ladder Barrel

Complete su sala con el barril con escalera Ladder Barrel. Es un equipo diseñado para el entrenamiento de la zona central del cuerpo y para incrementar la flexibilidad y la movilidad. Ladder Barrel combina una escalera con la superficie en forma de barril para realizar ejercicios de estiramiento, fortalecimiento y flexibilidad. Los seis peldaños permiten establecer varios grados de fuerza y flexibilidad.

### Características:

- La construcción de la estructura en acero garantiza la máxima solidez, estabilidad y duración.
- La base deslizante ajustable permite variar la distancia entre la escalera y el barril para adaptarse a diferentes longitudes de torso y piernas.
- La espuma EVA densa proporciona la comodidad óptima y facilita la respuesta propioceptiva.
- Las ruedas permiten cambiar la posición o desplazar el equipo fácilmente.

An: 61 cm x L: 1,1 m x Al: 99 cm 50kg

ST-01010



**Arc Barrel**  
ST-01012

Arc Barrel presenta una curva suave que ayuda a descomprimir y extender la columna. Se utiliza durante los ejercicios de colchoneta para incrementar o reducir la dificultad y en la rehabilitación de los clientes. El acolchamiento de espuma EVA densa proporciona la comodidad óptima y permite la respuesta propioceptiva adecuada.

- Ligero y portátil.
- También se puede utilizar en el trapecio o en la colchoneta plataforma.
- La curva del arco es de 117 grados.

An: 57 cm x L: 60 cm x Al: 15 cm 3,6 kg



**Arc Barrel Deluxe**  
ST-01013

Similar a nuestro Arc Barrel estándar, pero además incorpora asideros de abedul del Báltico a los lados.

An: 57 cm x L: 60 cm x Al: 15 cm 4 kg



Todos los barriles están disponibles en 10 colores estándar de tapizado sin coste adicional. También dispone de colores personalizados a un coste adicional.

## Equipos pequeños

Flexibilidad y movilidad para una gama de clientes diversa



**Pilates Edge™**  
ST-06044

La superficie en ángulo del equipo Pilates Edge es perfecta para colocar el cuerpo en diversas alturas que pueden incrementarse para aportar fuerza y estabilidad a torso, brazos y piernas. Su estructura de madera es robusta e incorpora un acolchado con espuma densa y un recubrimiento de vinilo que se limpia fácilmente y es resistente a los arañazos. Incluye aros integrados para conectar equipos de resistencia, incluidas bandas y tubos.

An: 53,4 cm x L: 99,1 cm x Al: 36,8 cm • 7,7 kg



**Spine Supporter**  
ST-01016

Es el equipo perfecto para reducir la tensión en el cuello y, al mismo tiempo, estabilizar la columna en ejercicios realizados sobre colchoneta y otros equipos. Se suele utilizar para clientes con una zona lumbar inferior debilitada, para modificar ejercicios durante el embarazo y para desarrollar de forma adecuada el trabajo abdominal. Su estructura de madera es robusta e incorpora un acolchado con espuma densa. Incluye bandas de soporte integradas.

An: 33 cm x L: 75 cm x Al: 38 cm • 36 kg





### Spine Corrector

ST-01011

Este equipo versátil puede usarse para realizar ejercicios de extensión y fortalecimiento de torso, hombros, espalda y piernas. Su robusta estructura está formada por paneles de madera de abedul del Báltico y acolchamiento de espuma densa. Incluye asideros de madera de arce.

An: 54,6 cm x L: 81,3 cm x Al: 30,5 cm • 10,9 kg



### Discos giratorios

Los discos giratorios son robustos y versátiles, mejoran la fuerza gracias a la rotación y aportan variedad y desafío a los ejercicios que se realizan sentados o de pie.

Estructura de abedul macizo con una superficie antideslizante. Disponibles en juegos de 2 discos de 25,4 cm o de 30,5 cm de diámetro o un solo disco de 48,3 cm de diámetro.

25,4 cm [par]

ST-06024

30,5 cm [par]

ST-06002

48,3 cm [unidad]

ST-06039



### Fitness Circle® Pro

Fitness Circle Pro es un elemento indispensable para todos los usuarios de Pilates. Es una pieza portátil que se utiliza en la colchoneta, el reformer o en otros equipos y permite mantener un correcto alineamiento e incrementar el conocimiento propioceptivo. Añade resistencia a los ejercicios de la parte superior e inferior del cuerpo, mejora el tono muscular y aporta firmeza en las áreas problemáticas, incluidas las partes interna y externa de los muslos, parte superior de los brazos y pecho. Fitness Circle Pro incorpora un aro de acero con el interior acolchado y agarraderas en la parte externa. Se ha diseñado para resistir un uso continuo y de alta intensidad.

30,5 cm [negro]

ST-06023

30,5 cm [morado]

ST-02100

35,56 cm [negro]

ST-06000

35,56 cm [azul]

ST-02099

### Fitness Circle Lite (35,56 cm)

ST-06031

Fitness Circle Lite es una versión ligera de este accesorio esencial de Pilates y proporciona una baja resistencia inicial, que hace que sea una opción popular para ejercicios de brazos y rehabilitación. Perfecto para el uso en casa o de viaje.



### BOSU® Balance Trainer

El aparato de equilibrio BOSU es un elemento indispensable en las instalaciones de fitness de todo el mundo y se puede utilizar con la base hacia arriba o hacia abajo para obtener una superficie inestable que permite reforzar el equilibrio y la estabilidad. Utilice BOSU para mejorar la flexibilidad y desarrollar la fuerza en la zona media del cuerpo con ejercicios cardiovasculares más complejos y en seguida verá los resultados.

BOSU Balance Trainer (con bomba) ST-06029

BOSU Balance Trainer  
(con DVD de nivel básico/intermedio  
de BOSU y bomba) DV-80323



### Bean Bag

Passar el rodillo sobre este saco de lona con peso refuerza las muñecas y los brazos, un ejercicio perfecto para el tratamiento del codo de tenista (epicondilitis). Agarradera de madera maciza de arce con cuerda de nailon de larga duración.

1,4 kg

ST-06001

## Salas completas

La manera más fácil y rentable  
de instalar una sala



# One-on-One Studio Bundle



Tanto si quiere instalar un Gimnasio en casa, como crear una pequeña sala de Pilates en una instalación nueva o ya existente, nuestro paquete combinado de introducción para sala es perfecto para las pequeñas empresas de Pilates con limitaciones de espacio. Esta magnífica opción combinada es una manera fácil y asequible de ofrecer una sala totalmente equipada a sus clientes.  
ST-01090

## Incluye:

- Reformer V2 Max Plus™
- Caja de reformer con banda para los pies
- Mat Converter
- Extensor de plataforma
- Pica de madera de arco
- Split-Pedal Stability Chair™ con agarraderas
- Arc Barrel
- Ladder Barrel™
- 3 DVD: *Reformer nivel básico, 2.ª ed.*, *programas de V2 Max Plus™*, y *nivel básico e intermedio de Stability Chair, 2.ª ed.*



## One-on-One Studio Bundle ampliado

Para instalaciones que cuentan con más espacio, elija One-On-One Studio Bundle ampliado y añada el trapecio y una copia del DVD *Nivel básico del trapecio, 2.ª ed.* a los equipos indicados más arriba.

ST01091



## Kit de accesorios para sala ST-06146

Los elementos esenciales para la sala, que incluyen cojines de espuma A/B/C, colchoneta antideslizante, agarraderas de espuma y dos juegos adicionales de bandas: Bandas de bucle doble suave para reformer y bandas para el tobillo.



## Sala de rehabilitación Pilates ① Colchoneta y reformer



Entrene y realice ejercicios de estabilidad de la zona central del cuerpo, de movilidad periférica y ejercicios pliométricos con resultados excepcionales con estos paquetes combinados de equipos de rehabilitación a un precio especial. Incluye los equipos estándar que se utilizan en los programas de tratamiento de rehabilitación con Pilates y los que se necesitan para los cursos de rehabilitación con colchoneta y reformer de STOTT PILATES® (RMR1&2).

ST-11001

### Incluye:

- Reformer Rehab V2 Max Plus™, Caja de reformer con banda para los pies, Mat Converter, extensor de plataforma acolchado, pica de madera de arce
- Rotational Diskboard™
- Tabla de saltos
- Arc Barrel
- Bandas para el tobillo
- 2 DVD: *Nivel básico de reformer, 2.ª ed.* y *Programas de V2 Max Plus*



### Kit de accesorios para rehabilitación ST-06075

Complete su sala con los accesorios esenciales y, además, ahorre. Incluye:

- 2 x Fitness Circle® Lite
- 2 x Flex-Band® de resistencia media
- 2 x Foam Roller™ Deluxe
- 4 x Toning Ball™ de 0,45 kg
- 2 x Stability Ball™ de 65 cm
- 2 x Mini Stability Ball™
- 1 colchoneta antideslizante
- 1 almohadilla ecológica para Pilates
- 1 par de discos giratorios de 30,5 cm
- 2 x cojines de estabilidad
- 1 cojín de espuma de cada A, B y C

## Sala de rehabilitación Pilates ② Trapecio, silla y barril



En este paquete combinado se incluyen los equipos estándar que se utilizan en los programas ampliados de tratamiento de rehabilitación con Pilates y los que se necesitan para los cursos de rehabilitación con trapecio, silla y barril (RCCB1&2).  
ST-11002

### Incluye:

- Mesa de trapecio/Cadillac
- Split-Pedal Stability Chair™ con agarraderas
- Ladder Barrel™
- Spine Supporter
- Spine Corrector
- 1 par de discos giratorios de 30,5 cm
- 2 DVD: *Nivel básico de trapecio*, 2.ª ed.,  
y *nivel básico e intermedio de Stability Chair*,  
2.ª ed.



haga su pedido on-line: [stottpilatesspain.com](http://stottpilatesspain.com)

## Accesorios de sala

duraderos y de calidad profesional







**¡NOVEDAD!**

## Colchoneta con oiales Deluxe Mat para Pilates

La nueva colchoneta Deluxe Mat es perfecta para instalaciones profesionales con un elevado volumen de usuarios.

Estas colchonetas tienen 15 mm de grosor y son más largas y anchas para adaptarse incluso a clientes muy altos. Disponibles en un sofisticado color grafito metálico con oiales resistentes para colgarlas y facilitar su secado y su almacenamiento.



An: 66 cm x L: 198 cm x Al: 15 mm

ST-02188



**¡NOVEDAD!**

### Colgador de Deluxe Mat

ST-02190

El colgador de Deluxe Mat es un accesorio que ahorra espacio y es perfecto para las instalaciones profesionales con un uso elevado. Está hecho de madera natural de roble, ofrece una solidez y una resistencia duraderas y puede almacenar hasta 15 colchonetas (peso máximo 30 kg). El pequeño pomo al final de cada colgador impide que las colchonetas se caigan. El colgador Deluxe Mat facilita la limpieza de las colchonetas mientras están colgadas y un secado más rápido para preservar la higiene. El colgador se puede adquirir por separado o gratis al adquirir un paquete combinado.

**¡NOVEDAD!**

### Paquete combinado de colchoneta con oiales y colgador

ST-11033

Adquiera seis Deluxe Pilates Mat con oiales y el colgador se incluye gratis. Es un paquete perfecto de introducción para cualquier tipo de sala, grande o pequeña.



**¡NOVEDAD!**

## Airex® Coronella Mat



**AIREX®**  
Professional exercise line

Airex Coronella 200 se fabrica en Suiza y es la colchoneta ecológica de más alta calidad, más larga y gruesa de nuestra línea de colchonetas. Proporciona una superficie acolchada con una calidad de espuma tipo viscoelástica que permite que la colchoneta recupere de inmediato su forma original y siempre quede plana.

Está hecha con espuma de celda cerrada resistente a la humedad e incorpora el acabado antimicrobiano Sanitized® que inhibe el crecimiento de las bacterias. Los surcos en ambos lados de la colchoneta crean una superficie antideslizante que es perfecta para hacer yoga, hot yoga y Pilates.

An: 60 cm x L: 200 cm P: 1,5 cm  
Tierra ST-02192



### ¡NOVEDAD MEJORADA! Deluxe Pilates Mat

Con un grosor de 15 mm, nuestra exclusiva colchoneta Deluxe Pilates Mat ofrece una comodidad óptima y protección para la columna. Esta colchoneta de calidad profesional está hecha con espuma de celda cerrada resistente al uso intensivo y se enrolla fácilmente, características que hacen que sea la opción perfecta para instalaciones multiuso. Su superficie es suave para facilitar el movimiento.

An: 61 cm x L: 183 cm x Al: 15 mm

|                  |          |
|------------------|----------|
| Grafito metálico | ST-02173 |
| Azul medianoche  | ST-02176 |



### Eco-Deluxe Pilates TPE Mat

Eco-Deluxe Mat es una colchoneta ecológica fabricada al 100% con espuma de elastómero termoplástico (TPE), con un cómodo grosor de 10 mm para ofrecer un acolchado superior y durabilidad, y es perfecta para Pilates, yoga y todo tipo de ejercicios en los que se utilicen colchonetas.

An: 61 cm x L: 173 cm x Al: 10 mm

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Verde azulado/negro | ST-02077 |
| Frambuesa/negro     | ST-02078 |
| Azul/negro          | ST-02079 |



### Balance Pad

La almohadilla de equilibrio Balance Pad permite combinar los ejercicios y las habilidades de coordinación. Como la superficie cede más y es menos estable, la incorporación de estas almohadillas a las rutinas de ejercicios añade desafío para el usuario, permite ganar estabilidad en la zona central del cuerpo, desarrolla un mayor conocimiento propioceptivo e incrementa la fuerza y la movilidad generales. Se utiliza mucho en rehabilitación y entrenamiento deportivo. El tamaño pequeño se vende por pares; el tamaño grande se vende por unidades.

Almohadilla pequeña [par] – ST-06112  
An: 40 cm x L: 5,7 cm x Al: 24 cm

Almohadilla grande [unidad] – ST-06111  
An: 40 cm x L: 5,7 cm x Al: 48 cm



### Eco-Friendly Pilates Pad

¡Novedad mejorada! Nuestra almohadilla ecológica Eco-Friendly Pilates Pad no contiene látex, es hipoalérgica y no tiene el típico olor de las tradicionales colchonetas de goma. Estas almohadillas antideslizantes se pueden apilar para conseguir la altura adecuada y establecer la posición correcta en los ejercicios o para añadir acolchado adicional. Se vende por unidades y solo está disponible en color azul.

An: 36 cm x L: 19 cm x Al: 12 cm  
ST-02101



### Oval Cushion

Los cojines ovales de espuma son similares a nuestras almohadillas de equilibrio estándar y ofrecen los mismos beneficios, aunque con menos densidad y una superficie que cede más y aporta menos estabilidad durante el ejercicio. Disponible en dos tamaños, se venden por pares.

Pequeño [par] – ST-06114  
An: 18 cm x L: 30 cm x Al: 6 cm

Grande [par] – ST-06113  
An: 22 cm x L: 37 cm x Al: 6 cm



### Foam Cushions

Los cojines de espuma son un accesorio necesario para cualquier sala o instalación de entrenamiento que desee estar totalmente equipada. Cada cojín se ha diseñado para atender diversos fines y todos permiten incrementar las opciones de ejercicios y obtener una biomecánica y un alineamiento correctos.

**Foam Cushion "A" – ST-06004**  
Ofrece soporte para la cabeza para crear una mejor alineación de cabeza y cuello que impide que se estire en exceso la columna cervical.  
An: 23 cm x L: 15 cm x Al: 25 mm

**Foam Cushion "B" – ST-06003**  
Se utiliza entre las rodillas o los tobillos para mantener la activación de los aductores de la cadera y la correcta alineación de las piernas y las caderas. También es el accesorio perfecto para utilizarlo en el reformer como soporte de la cabeza en la posición tumbado de lado.  
An: 15 cm x L: 22 cm x Al: 76 mm

**Foam Cushion "C" – ST-06005**  
Perfecto para realizar ejercicios en posición sentada. Con este cojín de espuma, las personas con rigidez en la zona lumbar inferior, las caderas y las rodillas pueden conseguir una óptima posición sentada.  
An: 25,4 cm x L: 33 cm x Al: 64 mm



### Gripper Mat

Las versátiles colchonetas antideslizantes de goma se utilizan con varios equipos para incrementar la tracción e impedir que se muevan o se deslicen.  
ST-02022





#### Stability Cushion™

Con el cojín de estabilidad Stability Cushion se añade variedad, funcionalidad y desafío a cualquier programa de ejercicios. Mejora la estabilidad, la fuerza y el equilibrio cuando se hacen ejercicios en las posiciones de pie, sentado, de rodillas, supina y prona. Es perfecto para que la utilice todo tipo de personas, desde clientes de rehabilitación a atletas profesionales y sostiene a usuarios con un peso de hasta 159 kg. Sin PVC.

35,5 cm [verde]  
50,8 cm " [azul]

ST-06071  
ST-06110

#### Foam Roller™

Con nuestro Foam Roller Deluxe se activan los músculos profundos de la zona central del cuerpo y se mejora el equilibrio y la postura. Este rodillo profesional de alto rendimiento está hecho de espuma de celda cerrada de alta calidad con una superficie antideslizante. Permite realizar una amplia variedad de movimientos en las posiciones de sentado, de pie y tendido. Es excelente para la técnica de liberación miofascial y trabajar las contracturas musculares con automasaje. Puede descargar gratuitamente la guía de ejercicios.

|                   |                                                |          |
|-------------------|------------------------------------------------|----------|
| Completo 91,54 cm | [morado]                                       | ST-06041 |
| Completo 91,54 cm | [morado] con el DVD                            |          |
|                   | <i>Pilates on a Roll (Pilates con rodillo)</i> | DV-80329 |
| Mitad 91,54 cm    | [morado]                                       | ST-06070 |
| Completo 91,54 cm | [negro]                                        | ST-06091 |
| Mediano 61 cm     | [negro]                                        | ST-06092 |
| Corto 45,72 cm    | [negro]                                        | ST-06093 |

## Pósters para sala

Nuestros pósters para sala no son sólo un bonito añadido para todo tipo de salas, sino que también proporcionan sugerencias útiles y posiciones correctas para cada equipo. Cada ejercicio se ilustra con su nombre, una fotografía y el número sugerido de repeticiones. Impreso en papel FSC con tintas vegetales. Anchura 68,58 cm, altura 99,06 cm. 🌱



|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| Nivel básico de ejercicios de colchoneta     | ST-09570 |
| Nivel intermedio de ejercicios de colchoneta | ST-09582 |
| Nivel avanzado de ejercicios de colchoneta   | ST-09583 |
| Nivel básico de reformer                     | ST-09572 |
| Nivel intermedio de reformer                 | ST-09573 |
| Nivel avanzado de reformer                   | ST-09574 |
| Nivel básico de trapecio                     | ST-09580 |
| Niveles intermedio y avanzado de trapecio    | ST-09581 |
| Stability Chair completa                     | ST-09579 |
| Arc Barrel completo                          | ST-09575 |
| Ladder Barrel completo                       | ST-09576 |
| Spine Corrector completo                     | ST-09577 |
| Tower Trainer                                | ST-09584 |

## PIEZAS DE REPUESTO DEL REFORMER

|                                                                  |          |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| Correas para el tobillo [par]                                    | ST-02019 |
| Superficie de repuesto para Cardio-Tramp™                        | ST-05065 |
| Tope de plataforma deslizante                                    | ST-06012 |
| Comfort Footbar [soporte doble] – 56 cm [SPX®]                   | ST-05085 |
| Comfort Footbar [soporte doble] – 61 cm                          | ST-05084 |
| Comfort Footbar [un soporte] – 56 cm [SPX]                       | ST-05083 |
| Comfort Footbar [un soporte] – 61 cm                             | ST-05082 |
| Clip del muelle giratorio de doble extremo                       | ST-05073 |
| Bandas de extensión [par] – 61 cm                                | ST-02014 |
| Bandas de extensión [par] – 66,04 cm                             | ST-02014 |
| Rodillos fijos [par]                                             | ST-06013 |
| Rodillos flotantes [par]                                         | ST-06014 |
| Agarraderas de espuma [par]                                      | ST-02007 |
| High-Traction Reformer Feet™ (SPX) [juego de 4]                  | ST-05079 |
| High-Traction Reformer Feet™ (V2 Max™/Rehab.)                    | ST-05087 |
| Correas largas [par]                                             | ST-02008 |
| Correas largas acolchadas [par]                                  | ST-02016 |
| Patas de plastic [Rehab./V2 Max]                                 | ST-05062 |
| Soporte de plástico del muelle                                   | ST-05100 |
| Poste de la polea – Traditional Pro/V2 Max                       | ST-05076 |
| Poste de la polea – Traditional Rehab                            | ST-05077 |
| Poste de la polea – Traditional SPX                              | ST-05074 |
| Poste de la polea – Traditional SPX, Chrome                      | ST-05075 |
| Poste de la polea – Quick-Set- V2 Max                            | ST-05106 |
| Poste de la polea – Quick-Set- Rehab V2 Max                      | ST-05107 |
| Caja de reformer con banda para los pies                         | ST-02018 |
| Cuerdas del reformer – Sistema de cuerdas retráctil [par]        | ST-06042 |
| Cuerdas del reformer – Traditional [par]                         | ST-06016 |
| Cubierta de los muelles del reformer [neopreno]                  | ST-05070 |
| Juego de cubiertas de muelles del reformer [neopreno]            | ST-05071 |
| Barra de sujeción de muelles                                     | ST-05112 |
| Apoyahombros [par]                                               | ST-02023 |
| Bandas de bucle doble suave para reformer [par]                  | ST-02028 |
| Loops suaves para reformer                                       | ST-02009 |
| Muelle – 125%                                                    | ST-05097 |
| Muelle – 100%                                                    | ST-05056 |
| Muelle – 50%                                                     | ST-05055 |
| Muelle – 25%                                                     | ST-05054 |
| Paquete de muelles – Alta precisión [3 x 100%, 1 x 50%, 1 x 25%] | ST-05058 |
| Paquete de muelles – Power-Up [3 x 125%, 1 x 100%, 1 x 50%]      | ST-05098 |
| Paquete de muelles – Traditional [4 x 100%, 1 x 50%]             | ST-05057 |
| Tabla de cinchas del muelle                                      | ST-05066 |
| Kit de actualización del soporte del muelle – 61 cm [Pro/V2 Max] | ST-05101 |
| Kit de actualización del soporte del muelle – 56 cm [SPX]        | ST-05102 |
| Pomo estrella – 4-puntas 1/2" [Reformer]                         | ST-05053 |
| Pomo estrella – 4-puntas 3/8" [Diskboard]                        | ST-05052 |
| Pomo estrella – 5-puntas 3/8" [Reformer]                         | ST-05050 |
| Herramienta universal de montaje                                 | ST-05096 |
| Vertical Frame – Max Plus [Rehab V2 Max]                         | ST-02046 |

## Piezas de repuesto

|                                                                  |          |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| Vertical Frame – Max Plus [SPX ]                                 | ST-02047 |
| Vertical Frame – Max Plus [V2 Max]                               | ST-02045 |
| Vertical Frame – Traditional [SPX Max]                           | ST-02076 |
| Vertical Frame – Traditional [Rehab V2 Max]                      | ST-02012 |
| Vertical Frame – Traditional [V2 Max/Pro]                        | ST-02039 |
| Receptáculos de la estructura vertical [Pro/V2 Max pre 4/1/2010] | ST-05081 |

## PIEZAS DE REPUESTO DE TOWER TRAINER™

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Paquete de muelles de Tower Trainer | ST-05108 |
|-------------------------------------|----------|

## PIEZAS DE REPUESTO DEL TRAPECIO

|                                           |          |
|-------------------------------------------|----------|
| Bandas colgantes acolchadas [par]         | ST-02010 |
| Clip del muelle de bloqueo                | ST-05064 |
| Barra roll down                           | ST-06025 |
| Barra de descenso con muelles y clips     | ST-06018 |
| Barra deslizante [verticalmente]          | ST-05061 |
| Muelles mejorados para piernas [verde]    | ST-05105 |
| Muelle – Piernas [blanco]                 | ST-05000 |
| Muelle – Brazos poco intenso [amarillo]   | ST-05009 |
| Muelle – Empuje [azul]                    | ST-05002 |
| Muelle – Descenso [negro]                 | ST-05008 |
| Clip del muelle                           | ST-02020 |
| Cubierta del muelle, vinilo               | ST-06019 |
| Paquete de muelles – Cadillac             | ST-05059 |
| Pomo estrella – 4-puntas, 3/8"            | ST-05051 |
| Muelle del trapecio [rojo]                | ST-05004 |
| Banda del trapecio                        | ST-02181 |
| Paquete de muelles de estructura vertical | ST-05108 |

## PIEZAS DE REPUESTO DE STABILITY CHAIR™

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| Muelle – Fuerte [rojo]                           | ST-05003 |
| Muelle – Ligero [azul]                           | ST-05005 |
| Paquete de muelles – Stability Chair             | ST-05060 |
| Pomo estrella – 5-puntas– 3/8" [Stability Chair] | ST-05050 |



## Tu equipo. Tu estilo.

Nuestros equipos están presentes en más de 140 países, innumerables salas, gimnasios, clubes de fitness, hoteles, balnearios, centros corporativos de fitness, equipos deportivos profesionales y espacios personales: cada uno, único y diferente. Teniendo esto en cuenta, ofrecemos 10 colores estándar de tapizado y 75 colores personalizados entre los que puede elegir, para que su equipo refleje su estilo y su espacio. Nuestro equipo de Ventas estará encantado de ayudarle a conseguir que su equipo sea realmente como desea.

¿Quiere empezar a planificarlo ahora? En nuestro sitio web, soñar en tiempo real es más fácil que nunca. Solo tiene que pasar el ratón sobre las muestras de color junto al equipo y su tapicería cambiará de color.



**merrithew.COM**







## Formación y equipos van de la mano.

Uno de los pasos clave para ofrecer con éxito Pilates u otro tipo de ejercicios para mente y cuerpo en sus instalaciones es contar con los entrenadores adecuados. Nuestros profesionales cualificados de fitness trabajan en más de 100 países de todo el mundo, lo cual nos convierte en la mayor empresa global de educadores de Pilates con más de 25 años de experiencia. Considerados "la flor y nata" de la formación en Pilates, nuestros alumnos aprenden las habilidades necesarias para modificar los ejercicios para los diferentes tipos de cuerpos, edades y capacidades de fitness. Los alumnos aprenden a mantener sus programas frescos, divertidos y motivadores, de modo que los clientes siempre vuelven y... traen a sus amigos.

Estamos comprometidos en ofrecer la mejor calidad de formación y de los equipos posible, porque ambos conceptos van de la mano. Por este motivo somos **The Professional's Choice™**.

STOTT PILATES® zenoga® CORE® totalbarre®

# Atención al cliente

## GARANTÍA

Respaldamos la calidad excepcional de todos nuestros productos. Nuestros equipos se fabrican para durar y nuestra garantía es la mejor del sector. Los reformers que comercializamos tienen garantía durante su vida útil en las estructuras, las soldaduras, el mecanismo de la barra para los pies y la barra de sujeción de muelles tradicional. Para consultar la garantía completa, visite la página:  
[merrithew.com/support/warranty](http://merrithew.com/support/warranty)

## DEVOLUCIONES

Consulte la política de devoluciones para los productos adquiridos. No se admiten devoluciones de los equipos grandes. Para conocer la forma de devolución, envíe un correo electrónico a. [info@thomas.es](mailto:info@thomas.es)

## PEDIDOS PERSONALIZADOS

Ofrecemos muchas opciones en nuestros equipos para que sean perfectos para sus necesidades. Nos complacerá ayudarle en todo lo posible para que sean realmente como desea. Póngase en contacto con los números de nuestro servicio de Atención al cliente que se indican a continuación.

## SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA Y ATENCIÓN AL CLIENTE

El equipo de nuestro servicio de Atención al cliente está disponible para comentar cualquier pregunta, duda o problema que pueda tener.

**Thomas Wellness Group, S.L.**

C/ Juan Ramón Jiménez, 6 – Local 2  
28100 – Alcobendas (Madrid)

**Teléfono:** (+34) 91 661 76 07

**Email:** [info@thomas.es](mailto:info@thomas.es)



## Estamos aquí siempre que nos necesite.

Compre, navegue y haga pedidos a cualquier hora del día, desde cualquier lugar del mundo. O hable con nosotros en Facebook, Twitter, Pinterest o LinkedIn para seguir con la conversación.

 **merrithew.COM**

[stottpilatesspain.com](http://stottpilatesspain.com)



*“La base de  
la felicidad es una buena salud”.*

*— Leigh Hunt*







**Póngase en contacto con nosotros:**

Thomas Wellness Group, S.L.

C/ Juan Ramón Jiménez, 6 – 2

28100 – Alcobendas (Madrid)

Teléfono: (+34) 91 661 76 07

E-mail: [info@thomas.es](mailto:info@thomas.es)

[www.stottpilatesspain.com](http://www.stottpilatesspain.com)

Impreso en Canadá.

Copyright © 2014 Merrithew Corporation. Reservados todos los derechos.  
Fotografías © Merrithew Corporation.

™/® marca comercial o marca comercial registrada de Merrithew Corporation, utilizadas con licencia.  
\*Patente de EE. UU. n.º 7857736, y otras patentes en trámite de EE. UU. y otros países.

Este material no puede copiarse ni utilizarse en ninguna forma sin el consentimiento expreso.  
HALO®† es una marca comercial registrada de HALO Rehab and Fitness, LLC. EE. UU.  
Patente n.º D635,204 y otras patentes en trámite internacionales y de EE. UU..

®† BOSU es una marca comercial registrada de BOSU Fitness LLC, y se utiliza con permiso.  
TRX® es una marca comercial registrada de Fitness Anywhere, LLC.

Todos los productos pueden no tener exactamente el aspecto que se muestra.

MK-00408-01 • 3250J-1 • MAR14

**FSC**



El papel que se ha utilizado para imprimir este folleto contiene un 30% de fibras recicladas tras el consumo y se fabrica con la mínima huella de carbono en una fábrica de papel de América del Norte. Este folleto es 100% reciclable. Recíclalo.